

令和6年度年間食育計画

「たのしく食べるこどもに」～食を営む力の基礎を培う～

認定こども園あおがき

お腹がすくリズムのもてるこども

食べたいもの、好きなものが増えるこども

一緒に食べたい人がいるこども

食べ物を話題にするこども

食事作り、準備にかかわるこども

		1期(4月～6月)	2期(7月～8月)	3期(9月～12月)	4期(1月～3月)		
ね ら い	未 満 児	<ul style="list-style-type: none"> 新しい環境や保育教諭に慣れみんなで楽しく食べる 落ちついた雰囲気の中で安心して食べる 夏野菜を植え育てる 	<ul style="list-style-type: none"> よく噛んで食べる 収穫した野菜を見たり触れたりして食材への興味や関心を持つ 	<ul style="list-style-type: none"> 楽しく食べる習慣を身につける 体を十分動かして遊ぶことで食欲増進を図り健康な体づくりをする 	<ul style="list-style-type: none"> 自分から意欲的に食べることを楽しむ 自分で食事をしようとする気持ちが育ち苦手な物も少しずつ食べようとする 		
	以 上 児	<ul style="list-style-type: none"> 楽しい雰囲気の中みんなと一緒に園の給食に慣れる 食事に必要なマナーを身につける 野菜の生長に関心を持ち水やりなどの世話をする 	<ul style="list-style-type: none"> 暑さに負けないように規則正しい食事を取り体力作りをする 収穫を楽しみ素材に触れることにより関心をもつ 身の回りを清潔に保ち食事をする 	<ul style="list-style-type: none"> 自然の恵みに感謝の気持ちをもち食事をする 旬の食材から季節感を感じて味わうことを楽しむ バランスよく栄養を取る大切さを知り丈夫な体作りをする 	<ul style="list-style-type: none"> 行事を通して伝統的な日本の食生活や習慣を知り食材や調理する人への感謝の気持ちをもつ 自分の健康に関心を持ち様々な食べ物を進んで食べる 		
全体の配慮		<ul style="list-style-type: none"> 個々に合わせて食事の量を加減しゆったりとした雰囲気ですることができるよう環境を整える 食物アレルギーの有無や除去食の必要性を確認しあい個々に対応する 毎月の献立表を家庭に発信しメニューや食材に関心をもてるようにする 	<ul style="list-style-type: none"> 水分補給には十分配慮する 野菜の生育を楽しみ、自分たちで作って食べることで食材への興味が持てるようにする 歯の大切さを知らせ噛みごたえのあるメニューや骨のある魚カルシウムを多く摂取できるメニューを献立に取り入れる 収穫した食材を給食やクッキングで無駄なく使用する 	<ul style="list-style-type: none"> 友だちと一緒に楽しんで食事をしマナーを身につける 適度な運動を促すことで空腹を感じ一定量を完食する満足感が味わえるようにする いろいろな教材を使用した食育指導で食物の興味や関心をより深める 体を温める食材を知り寒さに負けない体づくりをする 	<ul style="list-style-type: none"> 不足しがちな野菜の摂取に心がけながら春らしさを感じる料理をとり入れ、彩よく盛り付ける 冬野菜の栄養や働きを理解し寒い時期の適温給食に配慮し温かい汁物を多くする 		
栽培と収穫体験		<p>● 草花つみ(よもぎ・つくし)</p> <p>● 夏野菜の苗うえ → 収穫</p> <p>● さつま芋の苗さし → 収穫</p> <p>● 小豆・黒豆植え → 収穫</p> <p>● 冬野菜の苗うえ種まき → 収穫</p>					
行事		(4月) 入園式 (5月) 夏野菜の苗植え (6月) 給食試食会(5歳児)	(7月) セタ祭り あまごの塩焼き (8月) 夏休み (9月) 冬野菜の苗植え	(10月) 焼き芋大会 (11月) 収穫祭カレー作り (12月) クリスマス会	(1月) 新春お茶会 とんど焼き (2月) 節分 (3月) ひな祭り会・お別れパーティ		
クッキング		すり鉢クッキング	夏野菜クッキング	アウトドアクッキング	から弁当活動	冬野菜クッキング	あずきパフェ作り
誕生会		(4月) お魚カレーランチ (5月) カレー飛行機ランチ (6月) ドライカレーランチ	(7月) カレーキッシュランチ (8月) ハンバーグカレーランチ (9月) ちくわカレーランチ	(10月) カレーグラタンランチ (11月) タンドリーチキンランチ (12月) となかいカレーランチ	(1月) エビフライカレーランチ (2月) カレーうどんランチ (3月) 大豆カレーランチ		