

# 令和5年度

# 年間保健計画

月	保健目標	保健行事	主な活動内容			保健教育	組織活動
			からだ・生活	環境整備	職員研修		
通年	基本的な生活習慣を身につけて、心身ともに健やかに過ごそう	身体測定 (毎月・全園児) ほけんだより発行	健康観察・健康相談 健康チェックシート(3~5歳児) 予防接種の把握 感染性疾患の拡大防止	室温・湿度・照度・換気の管理 清掃 砂場の衛生管理 おもちゃの衛生管理 ネズミ・害虫検査	保健・衛生の基礎知識の確認	トイレの使い方 衣服の調整 規則正しい生活習慣	職員会議・保護者会 学校保健安全委員会 幼稚園部会議 保育園部会議 給食検討会など
4・5月	生活リズムを整え新しい環境に慣れよう	保健調査(4月中旬) 健康診断(5月中旬) 運動器調査(4・5歳児) 色覚検査希望調査 色覚検査(4・5歳児希望者) 尿検査(5月4・5歳児) 視力検査(4・5歳児)	内科健診・視力検査後の受診勧告	薬品の点検 保健調査票・健診結果の管理	手洗い・手指消毒  睡眠中の事故予防	健康診断の受け方 家庭での運動器調査について 色覚異常検査について 定期ワクチン接種の勧め	
6・7・8月	正しい手洗いとうがいの方法を学ぼう	歯科健診(6月) 園薬剤師による環境調査(6月)	歯科受診勧告 プール遊び前の健康チェック 熱中症予防	紫外線・高温対策 プールの水質及び施設・設備の衛生管理 暑さ指数に対応した活動	救命救急訓練 プール水質管理 プール監視	歯科健診の受け方 熱中症予防 汗をかいたときの対応	心肺蘇生法講習会
7・8・9月	7月 からだを清潔にしよう プライベートゾーンについて学ぼう  9月 目を大切にしよう	ワックスかけ 職員健診 大掃除 歯科衛生士による歯科保健教室 園内ダニ検査 保健調査(9月)	熱中症予防 夏休み中の健康管理	紫外線・高温対策 暑さ指数測定 保育室・寝具のダニ検査 プールの水質及び施設・設備の衛生管理 保健調査票の管理	嘔吐対応  嘔吐処理	熱中症予防(水分補給・適切な休息) 夏に多い病気の対応 (虫刺され・皮膚の病気・目や耳の病気など) 傷の手当ての仕方 定期ワクチン接種指導 目の役割・目を大切に生活	
10・11月	10月 せきエチケットについて学ぼう 11月 鼻を大切にしよう	健康診断(10月) 視力検査(3・4・5歳児)  就学前健診(11月)	眼科受診の勧め 就学前健診の協力(5歳児) インフルエンザ予防接種の勧め	加湿空気清浄機使用 健診結果の管理 教室照度の測定	咳エチケット	照度調節 インフルエンザ予防接種の推奨 健康診断の受け方 鼻のかみ方	園内保健安全委員会
12・1月	12月  1月 耳を大切にしよう	園薬剤師による環境調査(12月) 大掃除  学校保健安全委員会	感染性疾患の罹患状況調査	加湿空気清浄機使用		咳エチケットと手洗い (和式トイレ利用の仕方) 進級・就学前の心がけ (歯の治療、予防接種など) 耳の健康	学校保健安全委員会
2・3月	一年の成長をよろこぼう	小学校への申し送り	身体測定値データ集計 卒園児成長カード作成 保護者面談(食物アレルギー、熱性けいれんのある園児) 頓用薬確認、依頼書及び処方薬提出	小学校との接続 次年度への課題整理		卒園児への成長カード、発育曲線配付 「おし歯なし」保護者への感謝カード配布  生活習慣の獲得・一年間の生活の振り返り	一年間のまとめ