



2月のメニュー



令和8年2月
認定こども園あおがき

行事	日付	献立	エネルギー たんぱく質 脂質/塩分 ()は未測定	材 料 名 (◎は10時おやつ ○は午後おやつ)			10時おやつ	3時おやつ	
				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの			
	2月	赤飯 肉じゃが煮 ちくわの磯辺揚げ 人参炊いたん パナナ	604.6(508.1) 20.7(17.7) 22.8(20.3) 1.5(1.4)	米、じゃがいも、もち米 糸こんにゃく、◎ほりんこ てんぷら粉、油、三温糖 砂糖、◎せんべい	○牛乳、ちくわ、牛肉 あすき	たまねぎ、バナナ、にんじん しめじ、グリーンピース(冷凍) あおのり	牛乳 せんべい	牛乳 いりこ ぼりんこ	 和み給食の日
節分あそび	3火	鬼さん福笑いランチ ふわふわ卵スープ みかん	494.9(461.3) 15.7(15.9) 11.2(9.8) 1.8(1.8)	米、焼きそばめん、バター ○ホットケーキ粉 ◎小麦粉 パン粉、○黒砂糖	卵、ちくわ 木綿豆腐、○牛乳 ベーコン、ウィンナー ○卵、粉チーズ、◎いりこ	みかん、キャベツ、にんじん たまねぎ、きゅうり、しめじ カレー粉、パセリ粉	牛乳 いりこ	いりこ 黒糖ドーナツ (卵)	
	4水	ししゃもの胡麻衣焼き かぼちゃサラダ 白菜のお浸し りんご	462.6(440.1) 16.3(15.0) 17.0(15.0) 1.1(0.9)	米、油、三温糖 ノンエッグマヨネーズ 小麦粉、砂糖、◎米	○ヨーグルト、ししゃも 卵、ごま、ハム、黒ごま チーズ、すりごま	りんご、かぼちゃ、はくさい きゅうり、にんじん、コーン 干しぶどう	牛乳 おにぎり	ヨーグルト	
	5木	千草焼き じゃがいもそぼろあんかけ ブロッコリー バナナ	588.6(546.1) 18.4(16.3) 20.6(18.8) 0.7(0.7)	米、じゃがいも、○片栗粉 ◎油、○三温糖、三温糖 砂糖、片栗粉、◎せんべい	○牛乳、卵、豚肉 鶏むき肉、○すりごま ◎ごま	バナナ、◎ごぼう、ブロッコリー にんじん、たまねぎ、ほうれんそう グリーンピース(冷凍)	牛乳 せんべい	牛乳 いりこ 揚げごぼうのご ま和え	
	6金	豆腐とたら味噌チーズ焼き 青菜のごま和え 高野の含め煮 みかん	515.4(494.2) 26.9(24.6) 17.3(15.5) 1.2(1.1)	米、○星だべよ、砂糖 バター、◎米	○牛乳、たら、絹ごし豆腐 とろけるチーズ、凍り豆腐 ちくわ、みそ、ごま	みかん、ほうれんそう、もやし キャベツ、にんじん	牛乳 おにぎり	牛乳 星だべよ	 コソコソメニュー
	7土	家族ふれあいの日		ランチバック	牛乳	バナナ			
	9月	さばの生姜焼き りんごサラダ さつま芋の甘煮 バナナ	655.0(577.1) 21.1(17.6) 22.3(18.5) 1.0(0.9)	米、さつまいも、○ビスコ 砂糖、油、米粉、◎せんべい	○牛乳、さば、ハム	バナナ、キャベツ、レタス、りんご きゅうり、にんじん、コーン 干しぶどう、しょうが	牛乳 せんべい	牛乳 ビスコ	
避難訓練 小豆クッキング (5歳児)	10火	たき込みごはん 大根サラダ 豚汁 みかん	525.0(485.8) 20.7(18.1) 16.3(13.9) 2.2(1.8)	米、糸こんにゃく、○小麦粉 さつまいも、砂糖 ノンエッグマヨネーズ、油 三温糖、◎米	○牛乳、木綿豆腐、豚肉 卵、みそ、鶏もも肉 油揚げ、かにかまぼこ ちくわ	だいこん、みかん、にんじん たまねぎ、きゅうり、○ビーマン ごぼう、ねぎ、干しいだけ ひじき、きざみのり、小豆	牛乳 おにぎり	牛乳 いりこ 小豆フリッツ	 旬の野菜献立
猿まわし講演会 個別懇談会 (希望児)	12木	鮭のちゃんちゃん焼き ブロッコリー刻み塩昆布 けんちん汁 みかん	529.4(479.7) 26.3(22.4) 16.7(14.5) 1.2(1.1)	米、糸こんにゃく、さといも 三温糖、バター、ごま油 ◎せんべい	○牛乳、さけ、木綿豆腐 鶏もも肉、油揚げ ちくわ、みそ	みかん、だいこん、ブロッコリー にんじん、キャベツ、たまねぎ しめじ、もやし、葉ねぎ、ごぼう 塩こんぶ	牛乳 せんべい	牛乳 白い風船	
個別懇談会 (希望児)	13金	お好み焼き風卵焼き ピーマンサラダ カリカリ大根 バナナ	588.1(558.1) 19.8(17.8) 20.5(18.3) 1.8(1.5)	米、○バター、ピーマン ○ホットケーキ粉、ながいも ノンエッグマヨネーズ、◎米 三温糖、○三温糖、ごま油	○牛乳、卵、○おから 豚むき肉、○卵、ハム ちくわ、かつお節	バナナ、だいこん、にんじん キャベツ、チンゲンサイ、もやし たまねぎ、ねぎ、○干しぶどう しょうが、うめ干し、あおのり	牛乳 おにぎり	牛乳 いりこ おからチョコ ボール(卵)	
	14土	家族ふれあいの日		ランチバック	牛乳	バナナ			
身体測定 (5歳児)	16月	サーモンナゲット 磯香和え かぼちゃ煮 バナナ	597.3(551.8) 18.5(16.4) 21.1(19.2) 1.1(1.1)	米、○源氏パイ、三温糖、油 片栗粉、パン粉、◎せんべい ノンエッグマヨネーズ	○牛乳、木綿豆腐、 さけフレーク、かつお節	かぼちゃ、バナナ、ほうれんそう たまねぎ、にんじん、もやし ケチャップ、きざみのり	牛乳 せんべい	牛乳 源氏パイ	
身体測定 (4歳児)	17火	ポテトカレーグラタン わかめサラダ きゅうりの浅漬け みかん	518.9(480.5) 21.7(19.5) 24.5(21.8) 1.1(0.9)	米、じゃがいも、○砂糖 小麦粉、片栗粉、三温糖 油、◎米	牛乳、合いびき肉、バター 大豆、○生クリーム 粉チーズ、○セラチン ○ねりごま、○黒ごま コンデンスミルク	きゅうり、みかん、たまねぎ にんじん、レタス、みかん缶 トマト、生わかめ、ビーマン しいだけ、カレー粉	牛乳 おにぎり	ごまプリン	
身体測定 (3歳児) 参観日 (0歳児)	18水	炒り卵と春雨の中華炒め かぼちゃの天ぷら ブロッコリー りんご	574.3(522.7) 22.1(22.0) 23.0(20.7) 1.6(1.6)	米、てんぷら粉、油 はるさめ、ごま油	○牛乳、○ペビーチーズ 卵、焼き豚、◎いりこ	りんご、かぼちゃ、ブロッコリー キャベツ、たまねぎ、にんじん ビーマン、しいだけ、黒きくらげ	牛乳 いりこ	牛乳 いりこ ペビーチーズ	
身体測定 (2歳児) 参観日 (0歳児)	19木	三色どんぶり ふぶき汁 バナナ	570.5(538.1) 23.8(22.0) 18.9(17.3) 1.4(1.4)	米、○小麦粉、片栗粉 三温糖、◎せんべい ○ノンエッグマヨネーズ	○牛乳、木綿豆腐、卵 豚むき肉、○卵、ちくわ ○とろけるチーズ	バナナ、○キャベツ、たまねぎ だいこん、ほうれんそう、○ねぎ にんじん、ごまつな、○たまねぎ ○コーン(冷凍)、○ケチャップ	牛乳 せんべい	牛乳 いりこ ピザ風お好み焼き (卵)	
身体測定 (0・1歳児) 読み聞かせ (4歳児)	20金	煮干しふりかけ 赤魚の煮付け マゼアンサラダ 大根煮 みかん	424.9(396.5) 15.1(11.5) 10.5(9.3) 0.8(0.6)	米、じゃがいも、◎米 ○ぼたぼた焼き、三温糖 砂糖、ノンエッグマヨネーズ	○牛乳、赤魚、卵、ハム	だいこん、みかん、きゅうり にんじん、トマト、干しぶどう	牛乳 おにぎり	牛乳 ぼたぼた焼き	 煮干しふりかけ
	21土	家族ふれあいの日		ランチバック	牛乳	バナナ			
	24火	カレーライス マカロニサラダ きゅうちく バナナ	560.5(508.0) 18.4(16.3) 16.8(14.5) 2.1(1.8)	米、じゃがいも、カレールウ ○雪の宿、マカロニ ノンエッグマヨネーズ ◎せんべい	○牛乳、ちくわ、牛肉 卵、ハム	たまねぎ、バナナ、きゅうり にんじん、かぼちゃ、みかん缶 コーン(冷凍)、グリーンピース ケチャップ	牛乳 せんべい	牛乳 いりこ 雪の宿	
誕生会	25水	～2月誕生会ランチ～ 大豆と桜えびのかき揚げ さきときゅうりの甘酢和え 人参グラッセ セリー	443.2(415.9) 14.1(12.5) 3.6(3.2) 0.5(0.5)	米、てんぷら粉 ○スティックパン、砂糖 ごま油、オリーブ油 ◎せんべい	水煮大豆、鶏ささ身 干しえび	ゼリー、にんじん、たまねぎ かぼちゃ、きゅうり	牛乳 せんべい	スティックパン (卵)	 誕生会
わくわくにこにこ イングリッシュ (4・5歳児)	26木	中華おこわ もずく中華スープ ナムル バナナ	580.5(542.0) 18.1(18.0) 14.5(13.4) 0.9(1.0)	米、もち米、三温糖 ごま油、砂糖、片栗粉 ◎おかき	○牛乳、鶏もも肉、卵 ハム、すりごま、◎いりこ	バナナ、もやし、にんじん きゅうり、たまねぎ、もずく チンゲンサイ、だけのこ グリーンピース、干しいだけ	牛乳 いりこ	牛乳 いりこ おかき	 カミカミメニュー
入園説明会	27金	豆腐カツ ひじきのマリネ ブロッコリー みかん	600.2(544.2) 22.1(20.0) 28.1(25.1) 1.0(0.8)	米、○小麦粉、○バター 油、小麦粉、パン粉 ○砂糖、砂糖、◎米	○牛乳、木綿豆腐 ○卵、鶏ささ身	みかん、ブロッコリー、だいこん ○かぼちゃ、きゅうり、にんじん ケチャップ、ひじき	牛乳 おにぎり	牛乳 いりこ かぼちゃブラウ ニー(卵)	 まめ豆メニュー
	28土	家族ふれあいの日		ランチバック	牛乳	バナナ			

