



ほけんだより 4月号

令和7年 4月7日
認定こども園あおがき
医務 1号

ご入園、ご進級おめでとうございます。子どもたちが、新しいクラスで、新しい友だちと健康で楽しく過ごせるよう、職員一同見守っていきたいと思います。どうぞよろしくお願いたします。

気持ちよく過ごす

服のポイント

春先から梅雨の時期は、暑いくらいの日もあれば、肌寒く感じる日もあり、朝と日中の気温差が大きい日があります。寒いと風邪をひきそうで心配になりますが、子どもは体を動かすとすぐに暑がります。

園には重ね着ができ、こまめに調節できるものを用意してください。

上着は重ね着で

気温差の大きい時期は、厚手のものを着せるより、長そでシャツの上に、半そでシャツやベストを重ね着するほうが調節しやすく、快適に過ごせます。

着替えには 長そでと半そでを

気温やその日の活動に合わせて衣類を選べるよう、園の着替えには長そでと半そでの両方の衣類を用意してください。

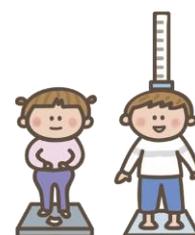
タイツは避けて!

手や足先は体温調節を担っていて、汗をたくさんかきます。園では、タイツは避けてください。



健康チェック 年間予定

毎月	身体測定
5月	健康診断
	運動器調査 (4・5歳児)
	色覚検査 (5歳児希望者)
	尿検査 (5歳児)
	視力検査 (4・5歳児)
6月	歯科検診
10月	健康診断
	視力検査 (3・4・5歳児)



年に2回(4月・9月)保健調査票を返却します。内容確認・署名をして提出をお願いいたします。