



# ほけんだより 12月号



令和6年12月23日  
認定こども園あおがき  
(医)第9号

丹波市内でインフルエンザが流行しています。当園でもインフルエンザにかかる子どもたちが急増しています。手洗い、せきエチケットを見直し、冬の感染症を予防するとともに、年末年始の子どもの体調不良に備えておきましょう。

インフルエンザ時の登園できる日を記しますので、登園の基準にしてください。

## インフルエンザ登園の基準

※朝から通して丸一日発熱がない日を解熱の日とカウントします。

例	発症日	発症後5日間（登園停止期間）					発症後5日を経過		
	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
発症後 <b>1日目に</b> 解熱した 場合		解熱 	1日目 	2日目 	3日目 		登園OK 		
発症後 <b>2日目に</b> 解熱した 場合			解熱 	1日目 	2日目 	3日目 	登園OK 		
発症後 <b>3日目に</b> 解熱した 場合				解熱 	1日目 	2日目 	3日目 	登園OK 	
発症後 <b>4日目に</b> 解熱した 場合					解熱 	1日目 	2日目 	3日目 	登園OK 

夕方に熱が下がっていても、朝の時点で熱があれば、まだ発症中です。



## 園へのご連絡をお願いします

インフルエンザと診断を受けたときや、医師からもう一度受診するように指示があったときなどは、園にもご連絡ください。



## 年末年始の子どもの体調不良にそなえて

### #8000（子ども医療電話相談）

休日・夜間の子どもの症状に、どのように対処したらよいのか、病院を受診した方がよいのかなどの判断に迷った時に、小児科医師・看護師に電話で相談できます。

### #8000の使い方（例）

- ① 休日に子どもが頭をぶつけた、発熱、おう吐、けいれんなどを起こした
- ② 休日のため、どうすればよいか判断に迷ったら、#8000をして相談
- ③ 小児科医師・看護師から子どもの症状に応じた対処の仕方や受診する病院等のアドバイスを受けられる

### こどもの救急（ONLINE-QQ）

日本小児科学会監修の「こどもの救急」（<http://kodomo-qq.jp/>）では、休日や夜間などの診療時間外に病院を受診するかどうか、判断の目安を確認することができます。対象年齢は生後1ヶ月から6歳です。子どもの症状別に具体的な項目をチェックすると、「おうちで様子を見ましょう」、「自家用車・タクシーで病院に行く」、「救急車で病院に行く」の3種類の判断の目安や看病のポイントなどが表示されます。

### オンライン診療

スマートフォンやタブレット、パソコンなどを使って、医師の診察や薬の処方を受けることができます。オンライン診療をしている医療機関をブックマークしたり、アプリをダウンロードしたりしておく安心です。