

ほけんだより 9 月号

令和 5 年 9 月 25 日
認定こども園あおがき
(医) 第 6 号

暑さもようやく一段落し、朝夕の風には秋の気配が感じられるようになりました。一日の中の気温差が大きくなるこの時期は、体調を崩しやすい時です。毎日の体調の変化にご注意ください。



- ★内科健診： 10 月 12 日午後 1 時ごろから
- ★視力検査： 10 月下旬ごろ (3 歳児・4 歳児)
5 歳児は 10 月 19 日の就学前検診時で視力検査も実施されます。
- ★子どもロコモチェック： 10 月中旬～(4 歳児・5 歳児)

小さな子どもは「見る力」も育ち盛り

赤ちゃんの目は、生後すぐはぼんやりとしか見えていませんが、その後、1 歳までの時期は急速に「見る力」が発達します。3 歳までには、多くの子どもが大人と同じ程度 (視力 1.0) まで見えるようになります。見る力 (視覚) はゆるやかに発達し、6 歳ごろには大人と同程度になります。

生まれてすぐ

視力 0.01



明るい、暗い程度しか認識できません。

1 歳

視力 0.2



立体的に見る力、動くものを見る力など、視覚が急速に発達します。

3 歳

視力 0.8～1.0



大人とほぼ同じくらいまで視覚が育ってきます。

5 歳

視力 1.0



ほとんどの子どもが、大人と同じ視覚を身につけます。

早く治療するほど回復しやすい！

こんなサインに注意



頭を傾げる



目を細める



横目で見る



片目をつぶって見る



片方の目の焦点が合わない

正面から「見る様子」をチェックして

見え方のチェックにおすすめなのが、紙しばい。左右の目の焦点、ものを見る様子が詳しくわかります。

